

СОДЕРЖАНИЕ

Пролог. Стакан всегда наполовину полон?	9
1. Где же верх?	
<i>Иллюзии человеческого мозга</i>	19
2. Действительно ли животные не знают прошлого и будущего?	
<i>Эволюция видения будущего</i>	40
3. Оптимизм — самоисполняющееся пророчество?	
<i>Как мозг превращает прогнозы в реальность</i>	60
4. Что общего у Барака Обамы и Ширли Темпл?	
<i>Когда личный оптимизм сталкивается с социальным унынием</i>	82
5. Можете ли вы спрогнозировать, что сделает вас счастливым?	
<i>Неожиданный компонент удовлетворенности жизнью</i>	97
6. В снегу пробиваются крокусы?	
<i>Когда дела идут плохо:</i> <i>депрессия, истолкование событий и гены</i>	119
7. Чем пятница лучше воскресенья?	
<i>Ценность предвкушения и цена страха</i>	140
8. Почему вещи кажутся лучше после того, как мы их выберем?	
<i>Мысленное путешествие от предположения к выбору и обратно</i>	162

9. Помнят ли люди 11 сентября так точно, как им кажется?	
<i>Как эмоции изменяют наше прошлое</i>	185
10. Почему победить рак слаще, чем выиграть «Тур де Франс»?	
<i>Как наш мозг превращает свинец в золото</i>	208
11. Мрачная сторона оптимизма?	
<i>От Второй мировой войны до банковского кризиса:</i>	
<i>недооценивать риск — все равно что пить красное вино</i>	229
Эпилог. Привлекательная мадемуазель или Печальная пожилая леди?	
<i>От ожиданий к восприятию и действию</i>	249
Благодарности	259
Примечания	263