

Оглавление

Предисловие.....	5
Глава 1. Нормативные семейные кризисы	7
1.1. Основные положения психологии семейных кризисов.....	7
1.1.1. Понятие о кризисе.....	7
1.1.2. Семейный кризис.....	10
1.1.3. Понятие нормативного семейного кризиса.....	19
1.2. Фаза подготовки к семейной жизни.....	26
1.2.1. Феноменология.....	26
1.2.2. Диагностика.....	49
1.2.3. Психологическая помощь.....	51
1.3. Кризис 1. Принятие на себя супружеских обязательств.....	54
1.3.1. Феноменология кризиса.....	54
1.3.2. Диагностика.....	64
1.3.3. Психологическая помощь.....	66
1.4. Кризис 2. Освоение супругами родительских ролей и принятие факта появления нового члена семьи.....	81
1.4.1. Феноменология кризиса.....	81
1.4.2. Диагностика.....	94
1.4.3. Психологическая помощь.....	96
1.5. Кризис 3. Включение детей во внешние социальные структуры.....	99
1.5.1. Феноменология кризиса.....	99
1.5.2. Диагностика.....	104
1.5.3. Психологическая помощь.....	106
1.6. Кризис 4. Принятие факта вступления ребенка в подростковый период.....	110
1.6.1. Феноменология кризиса.....	110
1.6.2. Диагностика.....	116
1.6.3. Психологическая помощь.....	117
1.7. Кризис 5. Семья, в которой выросший ребенок покидает дом.....	120
1.7.1. Феноменология кризиса.....	120
1.7.2. Диагностика.....	124
1.7.3. Психологическая помощь.....	125
1.8. Кризис 6. Супруги вновь остаются вдвоем (кризис семьи, в основном выполнившей свою родительскую функцию).....	126
1.8.1. Феноменология кризиса.....	126
1.8.2. Диагностика.....	131
1.8.3. Психологическая помощь.....	131
1.9. Повторный брак.....	132
1.9.1. Феноменология кризиса.....	132
1.9.2. Диагностика.....	139
1.9.3. Психологическая помощь.....	140

Глава 2. Ненормативные семейные кризисы	142
2.1. Понятие ненормативного семейного кризиса	142
2.2. Измена	144
2.2.1. Феноменология кризиса	144
2.2.2. Психологическая помощь	160
2.3. Развод	165
2.3.1. Феноменология кризиса	165
2.3.2. Психологическая помощь	173
2.4. Тяжелая болезнь	174
2.4.1. Феноменология кризиса	174
2.4.2. Психологическая помощь	182
2.5. Инцест	186
2.5.1. Феноменология кризиса	186
2.5.2. Диагностика	203
2.5.3. Психологическая помощь	206
2.6. Смерть члена семьи	207
2.6.1. Феноменология кризиса	207
2.6.2. Психологическая помощь	220
Глава 3. Техники семейной терапии	223
3.1. Понятие о процессуально-технических параметрах семейной терапии	223
3.2. Общие техники консультирования и психотерапии	226
3.2.1. Техники и виды слушания	227
3.2.2. Техники воздействия	238
3.3. Техники семейной терапии	245
3.3.1. Техники работы с семейной структурой	245
3.3.1.1. «Семейная скульптура»	249
3.3.1.2. «Семейная хореография»	252
3.3.1.3. «Семейное пространство»	253
3.3.1.4. «Соломенная башня»	255
3.3.1.5. Системный Семейный Тест (FAST)	256
3.3.1.6. Тест «Семейная социограмма»	270
3.3.1.7. Опросник «Семейные роли»	274
3.3.1.8. «Семья в виде сказочных персонажей»	275
3.3.2. Техники работы с динамическими параметрами	277
3.3.2.1. Техника выявления последовательностей взаимодействия	277
3.3.2.2. Циркулярное интервью	278
3.3.2.3. «Конструктивный спор»	281
3.3.2.4. «Семейный ритуал»	285
3.3.2.5. «Сравнение ценностей»	286
3.3.2.6. «Супружеская конференция» и «Семейный совет»	288
3.3.2.7. «Обмен ролями»	290
3.3.3. Техники работы с семейной историей	293
3.3.3.1. Генограмма	293
3.3.3.2. Геносоциограмма	302
3.3.3.3. Мультифокусированная генограмма	306

3.3.3.4. Семейная реконструкция	309
3.3.3.5. «Семейные фотографии»	312
3.3.4. Многофункциональные техники	313
3.3.4.1. «Метафора»	314
3.3.4.2. «Завершение предложений»	315
3.3.4.3. Парадоксальные техники	317
3.3.4.4. «Поддержка изменений брачного партнера»	318
Глоссарий	320
Список литературы	327
Наши программы	348